

Heti étlap 2024.04.29.-2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Magyaros karfiollevés Sertéspaprikás Orsó tésztával			Tavaszi zöldséglevés Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérrrel			ÜNNEP			Palócgulyás Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával		
		Energia: 1,032.63 Kcal / 4,316.39 Kj			Energia: 835.77 Kcal / 3,493.52 Kj						Energia: 884.68 Kcal / 3,697.96 Kj			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.22 g	58.77 g	15.00 g	30.83 g	40.57 g	10.60 g				39.50 g	43.00 g	17.12 g	47.42 g	64.39 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.69 g	0.26 g	1.94 g	86.16 g	15.00 g	2.31 g				83.66 g	0.01 g	2.50 g	147.33 g	40.96 g	2.95 g		
1,3,7,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
8024 Győr Hunyadi u. 14.
Lézer City Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17733405-S-13

Élelmezésvezető